

Согласовано:

Директор Школы № 1



МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

30 сентября 2025 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Ор-Кришнина М.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20