

Согласовано:
Руководитель МОУ «Школа № 8» С.Н. Курочкин



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

3 октября 2025 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Ежики мясные	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Г.Кривина Т.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20