



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ гимназия № 8  
им. Л.М. Марасиновой  
И.А. Игнатьева  
«04» сентября 2020г.

**ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы**  
**школьного спортивного клуба «Союз спортсменов»**  
**МОУ гимназия № 8 им. Л.М. Марасиновой**  
**города Рыбинска**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников, ответственные
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1.	Принятие утверждение плана работы на 2020 - 2021 учебный год	Сентябрь	Директор гимназии Руководитель ШСК
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам.директора по УВР Руководитель ШСК
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры

<b>Методическая работа</b>			
1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Директор гимназии Руководитель ШСК
<b>Спортивно-массовые мероприятия</b>			
1.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре школьный этап	Сентябрь	5-11 класс
2.	Фотоконкурс «Я готовлюсь к ГТО»	Октябрь	Сборная гимназии
3.	Конкурс видеороликов «Мои рекорды в честь победы 75»	Ноябрь	Сборная гимназии
4.	Конкурс Видеороликов «Гордость ШСК»	Декабрь	Сборная гимназии
5.	Турнир по волейболу	Январь	7-10 классы команда юношей и девушек
6.	Лыжная эстафета	Февраль	Сборная гимназии
7.	Соревнования по хоккею с мячом «Золотая шайба»	Февраль	Сборная гимназии
8.	Турнир по Стритболу	Март	Юноши 5-6 класс
9.	Соревнования по футболу памяти М.В. Трусава	Март- Апрель	2-3 класс
10.	Легкоатлетические соревнования «Шиповка юных»	Апрель	5-6 класс классы команда мальчиков и девочек
11.	Легкоатлетическая эстафета «9 Мая»	Май	Сборная гимназии
12.	Турнир по лазертагу	Октябрь, Апрель	5-10 классы
13.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Май	9-11 класс
<b>Внутри школьные мероприятия</b>			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 10 сентября	1-11 классы, учителя, родители
2.	Фотоконкурс «Я готов оказать первую помощь»	23 Сентября	1-11 классы Зам.директора по безопасности Руководитель ШСК Совет клуба Морозова Н.В.

3.	Фотоконкурс «Я готовлюсь к ГТО»	Октябрь	1-11 классы Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры
4.	Квест- игра «Тропой туриста»	Октябрь	1-4 классы Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры
5.	Семейный фотоконкурс «Мы выбираем спорт»	Осенние каникулы	1-4 классы с родителями Руководитель ШСК Совет клуба
5.	Конкурс видеороликов «Мои рекорды в честь победы 75»	Ноябрь	1-11 классы Руководитель ШСК Совет клуба
7.	Квест- игра «Тропой туриста»	Ноябрь	5-7 классы Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры
8.	Конкурс видеороликов «Гордость ШСК»	Декабрь	1-11 классы Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры
8.	Квест- игра «Спортивная тропа»	Декабрь	8-11 классы Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры
9.	Турнир по пионерболу между педагогами родителями и учащимися	Январь	5 классы Сборная детей, родителей и педагогов Руководитель ШСК Совет клуба
9.	Первенство гимназии по футболу	Зимние каникулы	9-11 классы Руководитель ШСК Совет клуба
10.	День Здоровья	Февраль	1-11 классы Зам.директора по УВР Руководитель ШСК Совет клуба
11.	«Весёлые старты»	Март	1-4 классы Руководитель ШСК Совет клуба
12.	Первенство гимназии по волейболу	Весенние каникулы	7-8 классы Руководитель ШСК Совет клуба
13.	Первенство гимназии по баскетболу	Апрель	5-9 классы Руководитель ШСК Совет клуба
14.	Занятия в группах внеурочной деятельности	В течении года	1-11 классы

			Учителя физической культуры, тренеры ДСШ
<b>Межклубные соревнования и товарищеские встречи</b>			
	Рождественские встречи по пионерболу	Январь	Команды мальчиков и девочек 6 классов Руководитель ШСК «Олимп» СОШ № 17
	Соревнования по стритболу	Январь-Февраль	Сборные команды 7 класса и 8 класса Руководитель ШСК «Олимп» СОШ № 17
	Турнир для самых сильных «А ну-ка парни!»	Февраль	Юноши 9-11 классы Руководитель ШСК «Союз спортсменов» гимназия № 8
	Турнир для самых обаятельных «Самая спортивная»	Март	Девушки 9-11 классы Руководитель ШСК «Олимп» СОШ № 17
	Соревнования «Веселые старты» (среди ШСК «Олимп», «Олимпийцы», «Союз спортсменов»)	Апрель	3-4 классы Руководитель ШСК «Союз спортсменов» гимназия № 8
	Соревнования «Веселые старты» (среди ШСК «Олимп», «Олимпийцы», «Союз спортсменов»)	Май	1-2 классы Руководитель ШСК «Союз спортсменов» гимназия № 8
	Соревнования и фестивали для школьных спортивных клубов	В течение года	По плану департамента образования Ярославской области
<b>Оздоровительные мероприятия</b>			
1.	Дни здоровья	В течение года	Зам.директора по УВР Руководитель ШСК Совет клуба
3.	Родительские собрания, классные часы, беседы, лектории о здоровом образе жизни, спорте, ГТО	В течение года	Зам.директора по УВР Руководитель ШСК Классные руководители Совет клуба
4.	Лекция по профилактике заболеваний «Covid 19»	В течение года	Медицинская сестра гимназии Г.Г. Попова
<b>Контроль и руководство</b>			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Директор гимназии Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Директор гимназии Руководитель ШСК

Руководитель ШСК \_\_\_\_\_ О.С.Комарова