***Материалы к родительскому собранию***

**Берегите детей от беды**

**(профилактика наркозависимости)**

Наркотики и дети. Два этих слова, само сочетание которых нам кажется противоестественным, сегодня очень часто произносятся вместе. Можно без всякого преувеличения утверждать – наркотики становятся неотъемлемым компонентом молодёжной субкультуры.

Откуда пришла в Россию эта беда? Сегодня многие склонны обвинять во всём Запад, считая молодёжную наркоманию результатом бездумного усвоения западной культуры. Так ли это на самом деле? Распространение наркотиков объясняется и действием субъективных факторов.

Сегодня страна переживает один из сложнейших этапов своего развития. Экономическая и социальная нестабильность, разрушение традиционной системы ценностей и нравственных ориентиров – всё это способно порождать ощущение беспомощности и отчаяния даже у взрослых. Особенно сложно найти себя в столь непостоянном мире молодому человеку, чей взгляд на жизнь только формируется. Возникает желание уйти, «спрятаться» от жизни, почувствовать себя в безопасности. Наркотики же создают для многих юношей и девушек иллюзию такой «внутренней безопасности», на время дают возможность испытать чувство психологического комфорта, благополучия.

Традиционно борьба с молодёжными наркоманиями и токсикоманиями осуществлялась за счёт запретительных юридических и медицинских ограничений. Однако практика показала, что такие «внешние» по отношению к личности антинаркогенные барьеры не способны полностью остановить наступление наркотиков. Основные усилия должны быть направлены на формирование «внутренних» антинаркогенных барьеров, воспитание у подрастающего поколения личностной устойчивости к наркогенному соблазну. Педагогическая профилактика в большинстве зарубежных стран уже давно рассматривается в качестве приоритетного направления борьбы с наркотизмом и заключается в создании социальной среды ребёнка, обеспечивающей его антинаркогенную безопасность.

Педагогическая профилактика наркотизма должна носить опережающий характер. То есть приоритетным в её структуре является направление, связанное с предотвращение первичного обращения несовершеннолетнего к одурманиванию.

**Признаки и симптомы возможного  
употребления наркотиков**

*(Памятка родителям)*

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотичес­кую зависимость — 9—19 лет.

Сегодня ребенку могут предложить наркотики на ули­це, на дискотеке и даже в школе.

Наркотическая зависимость может наступить после пер­вой инъекции героина.

**Физиологические признаки**

* бледность или покраснение кожи;
* расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
* несвязная, замедленная или ускоренная речь;
* потеря аппетита, похудение или чрезмерное употреб­ление пищи;
* хронический кашель;
* плохая координация движений (пошатывание, спо­тыкание);
* резкие скачки артериального давления;
* расстройство желудочно-кишечного тракта.

**Поведенческие признаки**

* беспричинное возбуждение, вялость;
* повышенная или пониженная работоспособность;
* нарастающее безразличие ко всему, ухудшение па­мяти, внимания;
* уходы из дома, прогулы в школе по непонятным при­чинам;
* трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
* бессонница или сонливость;
* болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
* повышенная утомляемость;
* избежание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
* снижение успеваемости в школе;
* постоянные просьбы дать денег;
* пропажа из дома ценностей;
* частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
* самоизоляция, уход от участия в делах, которые рань­ше были интересны;
* частое вранье, изворотливость, лживость;
* уход от ответов на прямые вопросы, склонность со­чинять небылицы;
* неопрятность внешнего вида;
* склонность к прослушиванию специфической музы­ки;
* проведение большей части времени в компании асо­циального типа.

**Очевидные признаки**

* следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
* бумажки и денежные купюры, свернутые в трубоч­ки;
* закопченные ложки, фольга;
* капсулы, пузырьки, жестяные банки;
* пачки лекарств снотворного или успокоительного дей­ствия;
* папиросы в пачках из-под сигарет.

*Не пытайтесь справиться с бедой сами — обратитесь к специалистам!*