

Согласовано:

Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

23 апреля 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

А.И. Крыжина (И.А.)

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

23 апреля 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварные с сыром	1/230
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/55
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе кури	300/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Юр. Кришнина (И.А.)

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20