

Согласовано
Директор школы №



И. И. Ивашева

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

21 мая 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварныы с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареныы	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе куры	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец солёный	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством *О.Ф. Кривина (И.В.)*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы № 1



И. М. Мухоморова

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

21 мая 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	1/230
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/55
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.верм. с филе кури	300/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

О. (Кривична Т.А.)

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20