

Согласовано:

Директор школы № 7



**МЕНЮ**

**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

20 марта 2023 г.

**понедельник**

**1 смена**

Одноразовое горячее питание

Двухразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
<b>Обед</b>	
Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством

*ЖК (Кришенина ЖА)*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20