

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

15 марта 2023 г.

среда

1 смена

Одноразовое горячее питание

Двухразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/50
<b>Обед</b>	
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20