

Согласовано:

Директор школы №:

**МЕНЮ**

**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

14 марта 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Фрукты	1/90
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Фрукты	1/90
<b>Обед</b>	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	30/180
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20