

Согласовано:  
Директор школы №10



**МЕНЮ**

**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

13 марта 2023 г.

понедельник

1 смена

**Одноразовое горячее питание**

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Аппетитная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством

*Григорьева Т.С.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20