

Утверждено  
 Директор  
 Школы № 10  
 А. Мичурова



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
 10 марта 2023 г.

пятница

1 смена

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/90
Рис отварной	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Котлета Мясная	1/90
Рис отварной	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с яйцом	1/250
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароньы отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав. производством

*Г. Кривичева Т. В.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20