

Утверждено
 Руководитель
 Школа №8
 И.А. Мухоморова



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 9 марта 2023 г.

четверг


1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Яблоко	1/90
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Яблоко	1/90
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством 
 Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20