

Утверждено
 Директор
 М.С. Мухоморова



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7 марта 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|-------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Какао с молоком | 1/200 |
| Хлеб пшеничный | 1/45 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

Двухразовое горячее питание

| КОМПЛЕКС 1 | Выход |
|---|--------|
| Завтрак | |
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Какао с молоком | 1/200 |
| Хлеб пшеничный | 1/45 |
| | |
| | |
| Обед | |
| Суп из овощей с филе курицы | 250/5 |
| Тефтели с соусом | 60/50 |
| Рис отварной | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/20 |
| Стоимость льготного комплекса 150-00 | |

Зав.производством

О.А. Крышина (И.П.)

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20