

СОГЛАСОВАНО
Директор



МЕНЮ

3 неделя
Суббота

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""ГУЛЯШ из филе кури	80	211,2
""РИС ОТВАРНОЙ	150	221,7
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	104,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	515	657,6
Обед		
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	142,8
""РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	202,6
""ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147,7
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	745	613,0
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное пирожное	50	297,9
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	250	383,9
Всего за день:		1654,5