



МЕНЮ

3 неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	228,8
""БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	194,1
""КАКАО С МОЛОКОМ	200	146,9
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	117,9
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	687,7
Обед		
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	142,8
""КОТЛЕТА ОСОБАЯ	60	213,3
""РАГУ ОВОЩНОЕ	150	144,8
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА с вит. С	200	112,6
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	710	672,9
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	60	176,3
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	260	262,3
Всего за день:		1622,9