



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №

H\*\*\*\ If

?bJ>J>J

## МЕНЮ

3 неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
""ПЛОВ	200	351,7
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
<b>Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>628,8</b>
<b>Обед</b>		
""ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	88,4
""КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
""ЦЫПЛЕНОК ОТВАРНОЙ ПОРЦИОН	80	218,6
""КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	122,9
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА с вит. С	200	132,5
<b>Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:</b>	<b>715</b>	<b>635,1</b>
<b>Полдник</b>		
""СОК в упаковке	200	86
Кондитерское изделие	60	256,5
<b>Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:</b>	<b>260</b>	<b>342,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1606,4</b>