

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



## МЕНЮ

3 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
""КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	231,0
""НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
""БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	154,7
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	131
<b>Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>620,9</b>
<b>Обед</b>		
""БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	103,4
""КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
""МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	207,0
""КОТЛЕТА ОСОБАЯ	60	213,3
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
<b>Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>676,7</b>
<b>Полдник</b>		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	50	122,0
ФРУКТЫ	100	69,8
<b>Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:</b>	<b>350</b>	<b>277,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1575,4</b>