

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Меню № 8
Минамьева И.А.

МЕНЮ

3 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	231,0
""НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
""БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	154,7
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	131
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	620,9
Обед		
""БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	103,4
""КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
""МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	207,0
""КОТЛЕТА ОСОБАЯ	60	213,3
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	720	676,7
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	50	122,0
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	350	277,8
Всего за день:		1575,4